SUISSE

Jour férié le lundi 01 janvier

Commandes du mercredi 27/12 au lundi 01/01/24

Livraison le jeudi 04/01

La place des algues dans l'alimentation

Les algues marines sont parmi les premières traces de vie connues sur Terre. Elles ont permis la création de l'atmosphère et produisent aujourd'hui entre 50 et 70 % de l'oxygène de la planète.
Très prisées des populations asiatiques depuis des millénaires (chaque Japonais en consomme environ 4 kg par an !), les algues connaissent une augmentation sensible de leur consommation à travers le monde. Elles représentent en effet un apport des plus intéressants en de multiples minéraux, en protéines (surtout pour les algues dites « rouges » comme la Dulse) et en différentes vitamines, le tout avec un apport calorique très bas.
Sur environ dix millions de tonnes d'algues récoltées chaque année, les neuf dixièmes sont produits par l'homme. Les nôtres font partie du dixième restant puisqu'elles poussent spontanément en milieu sauvage. Elles ne sont pas rincées à l'eau douce et sont séchées à moins de 40 °C, pour une préservation optimale de leur goût et de leur valeur nutritive. Séchées et entreposées à l'abri de la poussière, de l'humidité et de la lumière, les algues se conservent très longtemps.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

Un vrai yaourt aux fruits nature !

~~16,00 CHF/kg~~

- 29%
à partir de 6 kg: 11,35 CHF/kg

- 15 %
à partir de 3 kg: 13,60 CHF/kg

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Chair bien colorée et savoureuse.

~~16,90 CHF/kg~~

- 25%
à partir de 8 kg : 12,65 CHF/kg

- 12%
à partir de 4 kg : 14,85 CHF/kg

Fruit de la saison

23,50 CHF/kg

COCO PAGODE LIGHT DE THAÏLANDE

Récoltée grâce à une faucille fixée au bout d'une perche de bambou, elle est ensuite débarrassée de ses fibres et poncée pour éviter l'apparition de champignons et éviter ainsi de recourir aux fongicides. Ni traitée, ni chauffée, ni enrichie en glucose, cette noix de coco est un délice 100 % naturel !

11,05 CHF/kg

Kaki Rojo Brillante

À consommer quand il est bien mou.

14,20 CHF/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	16,00/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	17,95/kg
Grenade	Esp	P	14,10/kg
Kaki Rojo Brillante	Esp	P	11,05/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,40/kg

17,95 CHF/kg

Figue de Barbarie

Ce fruit du cactus a une chair désaltérante au goût fleuri.

15,65 CHF/kg

Goyave

Un parfum prononcé, un goût fascinant !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,30/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	12,10/kg
Carotte	Fra	S	11,80/kg
Concombre long lisse	Esp	S	11,65/kg
Curcuma	Per	S	16,75/kg
Fenouil	Ita	S	12,25/kg
Gingembre	Per	S	15,55/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	10,35/kg
Topinambour	Fra	S	10,85/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,55/p.

Baisses

Avocat Fuerte	~~16,65/kg~~	15,60/kg	-6,3%
Mangue Kent	~~25,75/kg~~	24,25/kg	-5,8%
Mangue Ataulfo	~~24,70/kg~~	23,70/kg	-4,0%
Jaque décortiqué bq	~~34,15/kg~~	32,90/kg	-3,7%
Fruit du dragon rge	~~24,05/kg~~	23,30/kg	-3,1%

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,85/p.

10,85 CHF/kg

Topinambour

Frais, croquant et légèrement sucré : vraiment savoureux !

11,65 CHF/kg

Concombre long lisse

Croquant et désaltérant !

 (suite p. 8)

25,55 CHF/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

21,85 CHF/kg

Fruit du cobra Pondoh

À maturité, sa saveur prend des tonalités de fraise.

17,15 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

N'hésitez pas à attendre que leur peau se tache de noir : elles n'en seront que meilleures !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	15,85/kg	15,06/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,00/kg	18,05/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	20,10/kg	19,10/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	17,15/kg	16,29/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	17,15/kg	16,29/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	17,30/kg	16,44/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,30/kg	17,39/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	24,70/kg	23,47/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	27,40/kg	26,03/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,45/kg	15,63/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,90/kg	20,81/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,50/p.	47,98/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	22,55/kg	21,42/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Col	S	28,70/kg	27,27/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,35/kg	22,18/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	23,70/kg	22,52/kg dès 4kg
Mangue Edward	Per	P	24,05/kg	22,85/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	24,25/kg	23,04/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	23,70/kg	22,52/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	25,55/kg	24,27/kg dès 3kg
Sapotille	Ind	P	25,85/kg	24,56/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	14,00/p.	13,30/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,15/p.	4,89/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,85/p.	12,21/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,95/p.	12,30/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,55/kg	23,32/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,70/kg	27,27/kg dès 3kg

15,60 CHF/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

27,40 CHF/kg

Noix de coco Kopyor

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

15,85 CHF/kg

Avocat Bacon

Chair fine rappelant la crème fraîche…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Saveurs péruviennes

23,35 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

22,55 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

23,70 CHF/kg

Maracuja

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné… la perfection !

24,55 CHF/kg

Tamarin acidulé

Il fait penser à de la pâte de fruits arrosée d'un filet de citron.

23,70 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Laissez-vous séduire par sa délicieuse saveur abricotée.

24,25 CHF/kg

Mangue Kent

Une mangue au parfum embaumeur, et à la chair bien juteuse et d'un bel orange.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,05/kg	31,40/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,90/kg	13,21/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	27,45/kg	26,08/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	23,10/kg	21,95/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,90/kg	20,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,50/kg	17,58/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	16,40/kg	15,58/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,20/kg	24,89/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,60/kg	29,07/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,95/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	32,40/p.	30,78/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,10/p.	23,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,30/p.	13,59/p.	dès 8p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	30,50/p.	28,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 4p.
Pignon de pin 250g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,60/p.	28,12/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,00/p.	7,60/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,30/p.	10,74/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	14,00/p.	13,30/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,45/p.	18,48/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,70/p.	22,52/p.	dès 6p.

Graine de sésame brun

11,70 CHF/500g

Une graine tendre au goût très caractéristique.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,30/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,30/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,95/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,95/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,50/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,45/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,25/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,70/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	11,70/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,00/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,75/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	89,45/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,65/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	116,20/p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,95/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,95/p.

Noix de Kénari, nouvel arrivage !

La noix de Kénari, cette délicieuse spécialité Orkos est de retour. Originaire de Mélanésie et d'Indonésie, la noix de kénari, aussi appelée noix de nangaille, pourrait être l'une des plus anciennes plantes cultivées par l'homme (au moins 4000 ans). Les nôtres sont récoltées sur des arbres sauvages de l'île de Bornéo, sur un grand arbre pouvant atteindre 50 m de haut. C'est une drupe dont l'amande a une consistance tendre et fondante, une saveur captivante, très fine et parfumée, rappelant un peu le pignon de pin.

5,15 CHF/250g

Caroube

Une légumineuse au goût rappelant le chocolat. Tout se mange à l'exception de ses petits noyaux.

13,60 CHF/500g

Miel d'oranger

Un miel à la texture crémeuse et à la saveur fruitée.

36,50 CHF/kg

Datte Medjool tendre

Juteuse, fondante : tout simplement délicieuse.

6,05 CHF/100g

Jaque séché

Un fruit séché à la saveur originale.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,15/p.	4,89/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	7,00/p.	6,65/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,85/p.	14,11/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,45/p.	6,13/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	32,25/p.	30,64/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,35/p.	12,68/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	8,00/p.	7,60/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	15,10/p.	14,35/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 6p.
Safou séché 100g	Cam	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 5p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,55/kg	23,32/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,70/kg	27,27/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,95/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	30,50/kg	30,50/kg	dès 4kg
Barhi fraîche 750g	Ira	P	18,40/p.	17,48/p.	dès 6p.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,40/p.	26,03/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	24,90/p.	24,90/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	33,30/kg	33,30/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	27,30/p.	27,30/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	30,60/kg	30,60/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,30/p.	29,30/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	36,25/p.	34,44/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	36,50/p.	36,50/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	37,90/p.	37,90/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	29,20/p.	29,20/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	36,50/p.	36,50/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	26,20/kg	24,89/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	28,30/p.	28,30/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	31,90/kg	31,90/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,65/p.	28,65/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	25,40/p.	25,40/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,70/p.	31,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,80/p.	21,66/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,65/p.	26,27/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	33,80/p.	33,80/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	26,90/p.	26,90/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,60/p.	12,92/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,65/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,10/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,30/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,55/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	23,65/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,70/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,25/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,85/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,95/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,25/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,10/p.

17,30 CHF/kg

Banane Rose

La plus exotique, chair crémeuse.

18,30 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

Espagne

16,80 CHF/kg

PAPAYE

Mangée bien molle, elle rappelle à merveille un bon coulis de fruits rouges.

28,70 CHF/kg

Fruit de la Passion

Saveur de cocktail exotique, bourré de vitamines !

24,70 CHF/kg

Noix de coco germée

Dans ce coco, le jus a laissé la place à une mousse tendre et sucrée qui rappelle les meilleures pâtisseries.

16,90 CHF/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**<u>PostFinance</u>** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.